« Тимбилдинг – как эффективный метод командообразования коллектива ДОУ»

**«Ты узнаешь больше о человеке за час игры, чем за год разговоров» Платон**

Для того, чтобы организовать успешный учебный процесс в соответствии с требованиями ФГОС, мало просто иметь хорошие кадры педагогов. На сегодняшний день одна из немаловажных проблем, стоящих перед руководителями различных организаций — создание коллектива педагогов-единомышленников, способных не только работать вместе, решая профессиональные задачи, но и проявлять к коллегам дружеские чувства, эмоционально поддерживать друг друга в разных жизненных ситуациях. Для успешного сплочения сотрудников стал актуальным тимбилдинг — комплекс мероприятий, направленных на создание и сплочение команды. Он включает в себя различные методы и приемы сплочения коллектива.  
 Современные руководители всё чаще прибегают к помощи специалистов, используя этот психологический прием. Некоторые коллективы проводят выездные тимбилдинги, другие руководители приглашают специальных тренеров. Но в условиях дошкольного учреждения таким тренером является психолог. Не всегда у нас есть время проводить большие тренинги, можно использовать элементы тимбилдинга на педагогических советах, семинарах, включать их в консультации.  
 **Упражнение «Меняются местами те, кто»**….(любит танцевать, рисовать,сочинять и т.д.)»

# Упражнение «Весёлое перестроение (по алфавиту, по росту, по длине волос, по цвету глаз и т.д.)»

**Упражнение «5 общих признаков».** Участники группы сначала в парах должны найти 5 общих признаков друг с другом ( возраст, пол, интересы и т.д.). На это дается 2 мин. После этого они объединяются в четверки и находят 10 общих признаков всех участников группы.

**Упражнение «Фигуры»** Оборудование: веревка длиной равной 1 м на каждого участника. Инструкция: Для выполнения следующего упражнения нужно, чтобы вся группа встала в круг. Возьмите в руки веревку и встаньте так, чтобы образовался правильный круг. Без слов постройте квадрат, треугольник. Теперь закройте глаза и, постройте овал, круг.

**Упражнение «Интуиция»** Инструкция:

- Сядьте, пожалуйста, на кончик стула так, чтобы вы могли легко встать – одним движением.

- Я буду называть число. Ваша задача – после того, как число будет названо, из группы должно встать количество людей, соответствующее названному мной числу.

- Вставать нужно одновременно, сразу же после того, как будет названо число. Если кто-то запоздает – задание считается невыполненным.

- Во время выполнения задания договариваться и каким-то образом контактировать друг с другом (перешептываться, переглядываться) нельзя. Каждый работает самостоятельно, полагаясь на анализ ситуации и интуицию.

- Команда выигрывает, если три раза подряд выполняет задание без ошибок

**Упражнение «Дом, машина, сад»**Цель: осознание своей роли в группе, стиля поведения. Время: 5 минут. Ход упражнения: участники делятся на 2 команды. Ведущий дает инструкцию: «Каждая команда должна стать полноценным домом! Каждый человек должен выбрать, кем он будет в этом доме – дверью, стеной, а может быть обоями или предметом мебели, цветком или телевизором? Выбор за Вами! Но не забывайте, что Вы должны быть полноценным и функциональным домом! Постройте свой дом! Можно общаться между собой».

Психологический смысл упражнения: Участники задумываются над тем, какую функцию они выполняют в этом коллективе, осознают, что все они нужны в своем «доме», что способствует сплочению.

Обсуждение: Как проходило обсуждение в командах? Сразу ли Вы смогли определить свою роль в «доме»? Почему Вы выбрали именно эту роль? Я думаю, Вы все поняли, что каждая часть Вашего «дома» важна и нужна в нем, каждая несет свою определенную функцию, без которой дом не может быть полноценным!

Тимбилдинг поддерживает командный дух, улучшает взаимоотношения и облегчает интеграцию новых сотрудников в коллектив.